Formation des aidants familiaux d'un proche présentant un handicap acquis

Comprendre et percevoir les répercussions du handicap dans les relations familiales

Proposée par l'association JALMALV Haut-Doubs

GENERALI

msa santé famille retraite services

L'essentiel & plus encore

Accompagner au quotidien un proche présentant un handicap acquis

La personne qui se retrouve en situation de handicap de façon brutale (AVC, accident, etc.) ou progressive (sclérose en plaque par exemple) va devoir faire tout un cheminement personnel afin d'intégrer les pertes qui découlent de son handicap et en supporter les conséquences au quotidien.

Ce cheminement de pertes brutales est long, chargé d'émotions complexes et variées.

L'entourage se sent souvent démuni face à la charge émotionnelle que représente cette longue étape vécue par leur proche.

Les aidants expriment parfois une perte de repères, parlant même de changements de personnalité de la personne atteinte par l'handicap.

Nous vous proposons de participer à un groupe de formation et de partage d'expériences à la maladie et à l'accompagnement de la personne handicapée.

Pourquoi ?

- Vous aider à exprimer votre vécu face à la survenue du handicap et à ses conséquences,
- Comprendre ce que vit votre proche pour vous permettre de retrouver des repères dans la relation avec lui,
- Prendre de la distance pour moins souffrir

Contenu de la formation

Le groupe favorise le partage d'expériences et les échanges. Afin que la formation vous soit réellement profitable, nous vous conseillons de participer aux deux journées :

Jour 1

- Comprendre le vécu de la personne et évaluer les nombreux changements vécus,
- Définir le cheminement psychologique de la personne et ses conséquences dans la relation avec son entourage.

Jour 2

- Reprendre en groupe ce que la première journée a modifié chez les participants et dans la relation avec la personne handicapée,
- Envisager d'autres moyens d'aider leur proche face à cette étape de vie.

Cycle de 12 heures réparties sur deux journées

Calendrier et bulletin d'inscription sur feuillet séparé

Qui sommes-nous ?

JALMALV (**J**usqu'**A** **L**a **M**ort **A**ccompagner **L**a **V**ie) est une association laïque sans appartenance confessionnelle, politique ou philosophique, ayant pour principales missions :

L'ACCOMPAGNEMENT :

- Des personnes en fin de vie et leur famille
- Des personnes touchées par un deuil (y compris les enfants)

LA SENSIBILISATION :

De la société par le biais de conférences (quatre par an), de soirées à thème, de témoignages... sur les problématiques concernant la maladie, le grand âge, la mort, le deuil...

Toutes nos actions sont imprégnées de trois valeurs qui nous paraissent fondamentales

La dignité
Le respect de la vie
La solidarité

Contact

JALMALV
6 Rue Barral - 25500 MORTEAU
Tél. : 03 81 67 17 13
jalmalv.hautdoubs@yahoo.fr
www.jalmalv-hautdoubs.fr

Conception & réalisation Service Communication MSA de Franche-Comté -Décembre 2016

santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Bulletin d'inscription

Nom : ……

Prénom : ……..

Téléphone : ……/…… /…../…../…..

Courriel : ……

Adresse :……..

……

Désire participer aux journées de formation
du **mercredi 8 mars puis,**
du Lundi 3 avril 2017

Bulletin à renvoyer (*) avant le 1er mars 2017 :

- Par courrier : Association JALMALV
  6, rue Barral 25500 Morteau
- Par Mail : jalmalv.hautdoubs@yahoo.fr
- Par téléphone : 03 81 67 17 13

(*) Compte tenu du nombre limité de place, nous vous invitons à vous inscrire le plus rapidement possible.

Formation gratuite des aidants familiaux d'un proche présentant un handicap acquis.

2 journées de formation :

Mercredi **8 mars 2017**
et Lundi **3 avril 2017**

Lieu : Orchamps-Vennes - Mairie, Salle d'honneur

Horaires : 9 h. - 16 h. 30

Le repas du midi est à la charge des participants

Bulletin d'inscription (*) au dos